



MENUS CENTRE MESSELAN MARS 2025

lundi, 2 mars	mardi, 3 mars	mercredi, 4 mars	jeudi, 5 mars	vendredi, 6 mars
Déjeuner	Pique-nique	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Concombres à la vinaigrette ^{9,14} Filet de merlu jus beurre citron et estragon ^{6,11} Haricots blancs à la tomate ^{2,5} Mimolette ⁶ Compote liégeoise ⁶ Pain précuit ⁵	Sandwich club emmental crudités ^{F,5,6,9,10} Tomates cerises Yaourt à boire à la framboise ⁶ BN à la fraise ^{5,6}	Asperges vertes vinaigrette ^{9,14} Paleron de bœuf sauce tomate ¹⁴ Farfalle et emmental râpé ^{5,6} / Pomme Pain précuit ⁵	Carottes râpées à la vinaigrette ^{9,14} Filet de hoki sauce crème ^{6,11} Riz ⁶ Fromage frais nature et sucre ⁶ Oreillons de pêches au sirop Pain précuit ⁵	Salade iceberg et vinaigrette en bouteille ^{6,9} Raviolis au bœuf sauce à l'italienne ^{2,5,6} Yaourt brassé aux fruits ⁶ Moelleux au chocolat ^{5,10,13} Pain précuit ⁵
Goûters				
Petits beurres ^{5,6,10} Pomme	Cake aux fruits ^{5,6,10} Purée pomme banane vanille en gourde	Brioche aux pépites de chocolat ^{5,6,10} Poire	Madeleine ^{5,10} Yaourt à boire à la fraise ⁶	Pik et croq'@ ^{5,6} Banane
Dîner	Dîner	BBQ	Dîner	
/	Pizza aux fromages ^{5,6}	Céleri rémoulade ^{2,6,9,10,14}	Taboulé ⁵	
Steak haché de veau au jus lié (Origine UE) ^{2,5,6}	Filet de poisson pané ^{5,11}	Saucisse de volaille (Origine UE) ^{6,9}	Omelette nature ¹⁰	
Potatoes spicy	Epinards à l'ail ⁶	Chips	Petits pois ⁶	
Petit suisse nature et sucre ⁶	Coulommiers ⁶	Yaourt nature et sucre ⁶	Babybel ⁶	
Clémentines	Orange	Gâteau nid d'abeilles ^{4,5,6,10}	Kiwi	
Pain précuit ⁵	Pain précuit ⁵	Pain précuit ⁵	Pain précuit ⁵	

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
Les 14 allergènes peuvent être présents à l'état de trace pour l'intégralité du menu

Conformément au règlement n°1169 / 2011,
nos menus sont susceptibles de contenir
les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés
selon les approvisionnements.
=> Rubrique **DERNIERES MINUTES**
www.coclico-sivu.fr

La présence de fève dans une composante sera
indiquée par le lettre **F** à la suite des allergènes

- 1 Arachide
- 2 Céleri
- 3 Crustacés
- 4 Fruits à coque
- 5 Gluten
- 6 Lait
- 7 Lupin
- 8 Mollusque
- 9 Moutarde
- 10 Œufs
- 11 Poisson
- 12 Sésame
- 13 Soja
- 14 Anhydride sulfureux /sulfites

BBQ Barbecue

- Menu végétarien
- Pêche durable
- Poisson frais
- Viandes françaises
- Œufs français
- Label rouge
- Agriculture biologique
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Recettes Co.Cli.Co
- Haute valeur environnementale
- Certification environnementale niv 2



Plus d'infos sur notre site internet : www.coclico-sivu.fr