

# Menu de la semaine

du 16 au 20 mars 2026

|                 | Lundi 16                                                                                                                                                                                                                         | Mardi 17                                                                                                                                                                               | Mercredi 18                                                                                                                                                                                         | Jeudi 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vendredi 20<br>Menu Libanais, Mater're<br>Ma Santé !                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Pomelos                                                                                                                                                                                                                          |  Salade de pommes de terre et dés de gouda                                                            |  Concombres à la vinaigrette  |  Salade de pépinettes, tomates et concombres                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salade fattouche                                                                                                                                                                                                  |
| Plat            | Roti de veau au basilic (origine UE)<br>SV :   Omelette nature |  Beaufilet de colin au beurre, ail et persil                                                          | Sauté d'agneau sauce orientale (Origine France, UK ou Irlande)<br>SV :  Galette de soja sauce orientale          |   Poulet rôti à la crème <br>SV :  Coeur de filet de merlu sauce crème  | Falafels sauce fromage blanc menthe <b>F</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Garniture       |  Blé et piperade                                                                                                                                |  Epinards béchamel  |  Semoule complète             |  Carottes jaunes et oranges                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Céréales méditerranéennes et aubergines                                                                                                                                                                           |
| Produit Laitier |  Camembert à la coupe                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |  Yaourt au citron                                                                                                |  Cantal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  Fromage frais nature et sucre                                                                                                                                                                                    |
| Dessert         | Flan au chocolat                                                                                                                                                                                                                 | Poire Guyot                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     | Orange                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rose à la noix de cajou                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Divers          |  Baguette                                                                                                                                      |  Pain de campagne                                                                                    |  Baguette                                                                                                       |  Baguette                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  Pain blanc tranché                                                                                                                                                                                              |
| Goûter          | Kiwi<br>Quatre-quart                                                                                                                                                                                                             |  Lait<br>Chocolat<br>Pain au lait                                                                   |  Saint Paulin<br>Banane<br>Pain viennois                                                                       |  Purée pommes pêches<br>Délichoc®                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  Pomme Gala d'un producteur de la Sarthe<br> Baguette<br>Assortiment de confitures (abricots, fraises, groseilles, prunes) |

 Pêche durable MSC  Agriculture biologique  Viandes françaises  Recettes Co.Cli.Co  Appellation d'Origine Protégée  Œufs français **F** Fève

 Haute valeur environnementale  Plats élaborés par nos équipes  Certification environnementale de niveau 2

Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements des matières premières.



Suivez-nous



## Allergènes par plat

[illegible]

|                                                                   |   |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
|-------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|---|
| Orange                                                            |   |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Baguette                                                          |   |  | X |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Délichoc®                                                         | X |  | X |  |   |  |  |  | X | X | X |  |  |   |
| Purée pommes pêches                                               |   |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| 20 mars 2026                                                      |   |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Salade fattouche                                                  |   |  |   |  | X |  |  |  |   |   |   |  |  | X |
| Falafels sauce fromage blanc menthe                               | X |  | X |  | X |  |  |  |   |   |   |  |  | X |
| Céréales méditerranéennes et aubergines                           |   |  | X |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Fromage frais nature et sucre                                     | X |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Rose à la noix de cajou                                           | X |  | X |  |   |  |  |  | X |   |   |  |  |   |
| Pain blanc tranché                                                |   |  | X |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Pomme Gala d'un producteur de la Sarthe                           |   |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Baguette                                                          |   |  | X |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |
| Assortiment de confitures (abricots, fraises, groseilles, prunes) |   |  |   |  |   |  |  |  |   |   |   |  |  |   |

Conformément au règlement n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration obligatoire à l'état de trace.