



MENUS CENTRE MESSELAN 6 au 10 Juillet 2026

lundi, 6 juillet	mardi, 7 juillet	mercredi, 8 juillet	jeudi, 9 juillet	vendredi, 10 juillet
Déjeuner	Pique-nique	Déjeuner	Pique-nique	Déjeuner
Salade de maïs et tomates ^{9,14} Filet de hoki jus beurre citron et estragon ^{6,11} Epinards béchamel ⁶ Cantal ⁶ Abricots Pain précuit ⁵	Sandwich club emmental crudités ^{5,6,9,10,F} Chips Yaourt à boire à la framboise ⁶ Poire Conférence	Pastèque Filet de poulet sauce mafé ^{1,2,6} SV : Haricots rouges sauce mafé ^{1,2,6} Riz et aubergines ^{6,14} Vache qui rit ⁶ / Pain précuit ⁵	Sandwich baguette au thon, œuf, salade et mayonnaise ^{5,9,10,11} Tomates cerises Yaourt à boire à la fraise ⁶ Galettes Saint Michel ^{5,6}	Hot dog knack végétale, pain et ketchup ^{6,5,10} Laitue et vinaigrette maison ^{9,14} Tortillas Brie à la coupe ⁶ Nectarine blanche Pain précuit ⁵
Goûters				
Moelleux aux amandes ^{4,5,10} Purée de pomme banane vanille en gourde	Barre de céréales aux fruits rouges ^{5,13} Pomme bicolore	Gaufrettes à la vanille ^{5,13} Purée pomme mangue orange en gourde	Pik et croq' ^{5,6} Banane	Brioche aux pépites de chocolat ^{5,6,10} Crème dessert à la vanille en gourde ⁶
Dîner	Dîner	BBQ	Dîner	
Radis beurre ⁶ Escalope de dinde au jus ^{2,6} SV : Galette de soja au jus au paprika ^{5,6,13} Coquillettes ⁶ Yaourt nature et sucre ⁶ Mister freeze Pain précuit ⁵	Melon jaune Tarte au saumon ^{5,6,10,11,14} Haricots verts Emmental ⁶ Mousse au chocolat au lait de coco Pain précuit ⁵	Concombre à la vinaigrette ^{9,14} Merguez (origine UE et Royaume Uni) SV : Merguez veggie aux protéines de blé et pois ^{5,9} Sauces pour barbecue ^{9,10,14} Pomme de terre en robe des champs ⁶ Fromage frais nature et sucre ⁶ Joconde mangue passion ^{5,6,10} Pain précuit ⁵	Taboulé ⁵ Steak haché de veau au jus lié ^{2,5,6} (origine UE) SV : Filet de merlu au citron ^{5,6,11} Carottes jaunes et oranges Chanteneige® ⁶ Pêche jaune Pain précuit ⁵	

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
 Les 14 allergènes peuvent être présents à l'état de trace pour l'intégralité du menu

Conformément au règlement n°1169 / 2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements.
 => Rubrique **DERNIERES MINUTES**
www.codlico-sivu.fr

La présence de fève dans une composante sera indiquée par la lettre **F** à la suite des allergènes

- 1 Arachide
- 2 Céleri
- 3 Crustacés
- 4 Fruits à coque
- 5 Gluten
- 6 Lait
- 7 Lupin
- 8 Mollusque
- 9 Moutarde
- 10 Œufs
- 11 Poisson
- 12 Sésame
- 13 Soja
- 14 Anhydride sulfureux /sulfites

- SV Sans viande**
- BBQ Barbecue**
- Menu végétarien
- Pêche durable
- Viandes françaises
- Œufs français
- Label rouge
- Agriculture biologique
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Haute valeur environnementale

marque par le Bureau de la certification environnementale



Certification environnementale niv 2