



## MENUS CENTRE MESSELAN

### 24 au 28 Août 2026

| lundi, 24 août                              | mardi, 25 août                                                                         | mercredi, 26 août                                                                      | jeudi, 27 août                                                    | vendredi, 28 août                                                                   |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Déjeuner                                    | Pique-nique                                                                            | Déjeuner                                                                               | Pique-nique                                                       | Déjeuner                                                                            |
| Pastèque                                    | Sandwich baguette au thon <sup>5,9,10,11</sup>                                         | Batavia vinaigrette <sup>9,14</sup>                                                    | Sandwich club végétarien <sup>F,5,9,13</sup>                      | Carottes râpées <sup>9,14</sup>                                                     |
| Palet végétal <sup>5</sup>                  |                                                                                        | Bolognaise de boeuf <sup>6</sup><br>SV :  Bolognaise de lentilles <sup>2</sup>         |                                                                   | Gigot d'agneau au jus (Origine UE) <sup>6</sup><br>SV : Nuggets de blé <sup>5</sup> |
| Boulgour tomate <sup>5</sup>                | Chips                                                                                  | Spaghetti et emmental <sup>5,6,10</sup>                                                | Concombre bâtonnet                                                | Purée de pommes de terre <sup>6</sup>                                               |
| Yaourt nature + confiture <sup>6</sup>      | Edam <sup>6</sup>                                                                      | /                                                                                      | Leerdamer <sup>6</sup>                                            | Yaourt à la vanille <sup>6</sup>                                                    |
| Crème dessert chocolat <sup>6,13</sup>      | Pomme                                                                                  | Purée de pomme pêche                                                                   | BN fraise <sup>5,6</sup>                                          | /                                                                                   |
| Pain précuit <sup>5</sup>                   |                                                                                        | Pain précuit <sup>5</sup>                                                              |                                                                   | Pain précuit <sup>5</sup>                                                           |
| Goûters                                     |                                                                                        |                                                                                        |                                                                   |                                                                                     |
| Granny pomme <sup>5,14</sup><br>Prune rouge | Moelleux nature <sup>5,6,10</sup><br>Yaourt à boire fraise banane <sup>6</sup>         | Crêpe chocolat <sup>4,5,6,10,13</sup><br>Poire Conférence                              | Gaufre liégeoise <sup>5,10,13</sup><br>Purée orange mangue gourde | Pik et croq <sup>5,6</sup><br>Pêche jaune                                           |
| Dîner                                       | Dîner                                                                                  | BBQ                                                                                    | Dîner                                                             |                                                                                     |
| Betteraves <sup>9,14</sup>                  | Taboulé                                                                                | Salade de tomates <sup>9,14</sup>                                                      | Surimi mayonnaise <sup>3,5,8,9,10,11,14</sup>                     |                                                                                     |
| Raviolis au saumon <sup>5,6,11</sup>        | Filet de poulet sauce bercy <sup>2,5,6</sup><br>SV : Omelette aux herbes <sup>10</sup> | Chipolata de volaille (origine UE) <sup>6,9</sup><br>SV : Saucisse veggie <sup>5</sup> | Filet de hoki au citron <sup>2,6,11</sup>                         |                                                                                     |
| Babybel <sup>6</sup>                        | Petits pois <sup>6</sup>                                                               | Tortillas chips                                                                        | Blé et ratatouille <sup>5</sup>                                   |                                                                                     |
| Nectarine blanche                           | Fromage frais aux fruits <sup>6</sup>                                                  | Petit suisse + sucre <sup>6</sup>                                                      | Fromage frais + sucre <sup>6</sup>                                |                                                                                     |
|                                             | Kiwi                                                                                   | Beignet abricot <sup>F,5,10</sup>                                                      | Ananas                                                            |                                                                                     |
| Pain précuit <sup>5</sup>                   | Pain précuit <sup>5</sup>                                                              | Pain précuit <sup>5</sup><br>Sauces pour barbecue <sup>9,10,14</sup>                   | Pain précuit <sup>5</sup>                                         |                                                                                     |

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.  
Les 14 allergènes peuvent être présents à l'état de trace pour l'intégralité du menu

Conformément au règlement n°1169 / 2011,  
nos menus sont susceptibles de contenir  
les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

**ATTENTION :** Les menus peuvent être modifiés  
selon les approvisionnements.

La présence de fève dans une composante sera  
indiquée par le lettre **F** à la suite des allergènes

1 Arachide

2 Céleri

3 Crustacés

4 Fruits à coque

5 Gluten

6 Lait

7 Lupin

8 Mollusque

9 Moutarde

10 Œufs

11 Poisson

12 Sésame

13 Soja

14 Anhydride sulfureux /sulfites

**SV Sans viande**

**BBQ Barbecue**

Menu végétarien

Pêche durable

Viandes françaises

Œufs français

Label rouge

Agriculture biologique

Appellation d'Origine Protégée (AOP)

Haute valeur environnementale

Certification environnementale niv 2

