

# Menu de la semaine

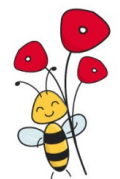
du 12 au 16 octobre 2026

|                 | Lundi 12<br>Saveurs Du Pérou                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mardi 13<br>Saveurs Des Etats-Unis                                                                                                                                                                                                                   | Mercredi 14<br>Saveurs Du Mexique                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jeudi 15<br>Saveurs Du Canada                                                                                                                                                    | Vendredi 16<br>Saveurs Du Brésil                                                                                                                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Coleslaw                                                                                                                                                                                                                                             |  Salade de maïs et ciboulette                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Oeuf dur mayonnaise sur lit de salade                                                                                                                                            | Salade de tomates au basilic                                                                                     |
| Plat            |   Ragoût de boeuf sauce façon lomo saltado <br>SV :  Filet de merlu sauce façon lomo saltado  |  Emincé de porc sauce cajun <br>SP / SV : Sauté de protéines végétales sauce cajun |   Aiguillettes de poulet sauce mexicaine <br>SV :  Egréné de soja sauce mexicaine | Poutine végétarienne (lardons végétariens et sauce)                                                                                                                              |  Filet de lieu sauce Moqueca  |
| Garniture       |  Haricots rouges                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  Coquillettes et potiron                                                                                                                                            | Piperade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Garniture de poutine (frites + cheddar)                                                                                                                                          | Riz                                                                                                                                                                                                 |
| Produit Laitier |  Fromage frais aux fruits                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  Cantal                                                                                                                                                             | Cantafrais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  Yaourt nature et sucre                                                                       | Crème renversée caramel                                                                                                                                                                             |
| Dessert         | Kiwi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  Apple Pie                                                                                                                                                          | Ananas frais en seau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pancake et sirop d'érable                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                     |
| Divers          |  Baguette                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  Pain de campagne                                                                                                                                                   | Tortillas de blé  Baguette                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  Baguette                                                                                     |  Pain de campagne                                                                                                |
| Goûter          | Port Salut  Compote pomme vanille allégée en sucre  Petit pain                                                                                                                                                                                                                                                                               | Orange Biscuits Grany nature®                                                                                                                                                                                                                        |  Lait  Pain pavé aux pépites de chocolat                                                                                                                                                                                                            | Raisins noirs  Petit pain Assortiment de confitures (abricots, fraises, groseilles, prunes) |  Pomme bicolore Quatre-quart                                                                                   |

 Pêche durable MSC
  Agriculture biologique
  Label Rouge
  Viandes françaises
  Appellation d'Origine Protégée
  Haute valeur environnementale
  Bleu Blanc Coeur

 Plats élaborés par nos équipes
  Certification environnementale de niveau 2

Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements des matières premières.



Suivez-nous



## Allergènes par plat

[illegible]

|                                                                   |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
|-------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---|
| Yaourt nature et sucre                                            | X |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Pancake et sirop d'érable                                         | X |  | X |   |   |   |   |  | X |  |  |  |  |   |
| Baguette                                                          |   |  | X |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Raisins noirs                                                     |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Petit pain                                                        |   |  | X |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Assortiment de confitures (abricots, fraises, groseilles, prunes) |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| 16 octobre 2026                                                   |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Salade de tomates au basilic                                      |   |  |   |   | X | X | X |  |   |  |  |  |  | X |
| Filet de lieu sauce Moqueca                                       |   |  |   | X |   | X | X |  |   |  |  |  |  |   |
| Riz                                                               |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Crème renversée caramel                                           | X |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Pain de campagne                                                  |   |  | X |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |
| Quatre-quart                                                      | X |  | X |   |   |   |   |  | X |  |  |  |  |   |
| Pomme bicolore                                                    |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |

Conformément au règlement n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration obligatoire à l'état de trace.